

ヘアカラー後からの施術時間はトータルで約15分が目安です。

## プレケア&ヘアカラー



プレケア後ヘアカラーを施術します。

## シャンプー

〔施術時間：4分〕



髪全体をウェットにして、水気を軽くきります。シャンプーを髪全体に伸ばしよく泡立てます。頭皮はやさしくマッサージするように洗浄し、根元から毛先までしっかりと泡をなじませて洗浄してください。

使用量（ミディアムヘアの場合）  
5ml（1プッシュ）

## STEP1

〔施術時間：2分〕



髪全体の水気を軽くとります。STEP1を根元から毛先まで指全体を使い塗布、キューティクルを整えながら良くなじませます。

使用量（ミディアムヘアの場合）  
15ml（3プッシュ）

## STEP2

〔施術時間：2分〕



髪全体の水気を軽くとります。STEP2を良く振ってください。なるべく垂直に容器を維持しながらフロントから上下2パネルに分け、根元から毛先まで線を引くようにSTEP2を塗布し、なじませます。

使用量（ミディアムヘアの場合）  
約15g

## セラム\*4

〔ダメージが多い部分に〕



STEP2塗布後、手のひらに4プッシュ出し、ダメージの多い部分に重ねて塗布します。

使用量（毛先10cm程度）  
4プッシュ（2ml）

## STEP3

〔施術時間：7分  
操作目安時間：2分  
放置時間：5分〕



そのままSTEP3を重ねて塗布します。根元から毛先までしっかり塗布し、キューティクルを整えながら良くなじませます。約5分放置してから、流します。

使用量（ミディアムヘアの場合）  
15ml（3プッシュ）